

## ***INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE "FAX TO QUIT"***

### **¿Qué es el “Fax To Quit”?**

El programa llamado “Fax to Quit” es TU lazo directo a la línea de ayuda **“Wisconsin Tobacco Quit Line”**, la línea telefónica de Wisconsin para dejar de fumar. La línea “Quit Line”, provee información **gratuita** y apoyo por teléfono para cualquiera que desee dejar de fumar o masticar tabaco. Sus posibilidades de dejar de fumar pueden ser cuatro veces mayor con la “Quit Line”. Con “Fax to Quit”, usted no tiene que dar el primer paso y llamar a la línea para dejar de fumar—**un consejero que habla Español** lo llama a su conveniencia.

### **¿Cómo funciona “Fax to Quit”?**

Si usted está listo para hacer un intento de dejar de fumar o masticar tabaco, dígame a su proveedor de salud, éste le dirá de las varias opciones que existen. Usualmente la forma más efectiva de dejar de fumar incluye medicamentos y terapia. Si está interesado en obtener ayuda por teléfono, es un proceso muy sencillo de tres pasos:

1. Usted completa y firma una forma que su proveedor de salud le proporciona. Esta forma le permite a su proveedor contactar a la línea telefónica “Quit Line”.
2. Su proveedor de salud manda la forma por fax a la línea “Wisconsin Tobacco Quit Line”.
3. Una vez que la línea “Quit Line” recibe la forma de consentimiento, un consejero para dejar de fumar lo llama dentro de tres días para hablar sobre el proceso de dejar de fumar y para decirle más sobre los servicios de “Quit Line” y lo ayuda a desarrollar un plan personal de ayuda para dejar el tabaco.

**NOTA:** Cuando “Quit Line” lo llama, la llamada proviene del código de área **206**. Si tiene identificador de llamadas, aparecerá como “Free & Clear.”

### **¿Qué tan seguido me llamarán de “Quit Line”?**

Eso depende de usted. “Quit Line” hará 5 intentos de encontrarlo para su primera llamada. Después de contactarlo, usted decidirá si desea ser llamado otra vez. Usted puede pedir que un consejero de “Quit Line” lo contacte el día que va a dejar de fumar u otras ocasiones durante su intento de dejar de fumar o masticar tabaco. Las llamadas son gratis y usted puede llamar a la “Quit Line” en cualquier momento.

### **¿Qué más provee la línea de “Quit Line”?**

Además de apoyo, si lo desea, se le envía por correo un paquete gratis con información y consejos sobre cómo dejar de fumar o masticar tabaco y medicamentos. **La línea de “Quit Line” no provee medicamentos.** Usted puede obtener medicamentos para dejar de fumar de su doctor o en la farmacia.

### **¿Es el “Fax to Quit” confidencial?**

¡Sí! Sólo si lo aprueba “Quit Line” proveerá información a sus doctores. La forma de consentimiento que usted firma **NO permite** a los trabajadores de la salud, dar información a nadie más.

**RECUERDE:** SEA que se inscriba a “Fax to Quit”, usted puede llamar a “Quit Line” totalmente gratis en cualquier momento al **1-877-2NO-FUME (266-3863)**. Los horarios de “Quit Line” son de 7 a.m. a 2 a.m. diariamente. En otras horas puede dejar mensaje.