

Serie para dejar el tabaco

#11: cigarrillos electrónicos

Los cigarrillos electrónicos (e-cigs) y otros dispositivos de inhalación de vapor son productos que funcionan con baterías y se diseñaron para suministrar nicotina, sabor y otros químicos. Convierten los químicos; incluida la nicotina, que genera un alto nivel de adicción; en un aerosol que el usuario inhala. Algunos se asemejan a bolígrafos y memorias USB y se conocen como tanques, plumas de vapor, vaporizadores o e-pipes.



Los cigarrillos electrónicos (e-cigs) y otros dispositivos de inhalación de vapor son productos que funcionan con baterías y se diseñaron para suministrar nicotina, sabor y otros químicos. Convierten los químicos; incluida la nicotina, que genera un alto nivel de adicción; en un aerosol que el usuario inhala. La mayoría de los e-cigs están diseñados para parecerse a los cigarrillos, puros o pipas convencionales. Algunos se asemejan a objetos de uso cotidiano, como bolígrafos y memorias USB y se conocen como tanques, plumas de vapor, vaporizadores o e-pipes.

¿Son seguros? Los e-cigs están asociados con dos factores de riesgo cardiovascular, según un artículo publicado [en febrero del 2017 en JAMA](#). Mientras tanto, los cigarrillos de combustión contienen más de [4000 carcinógenos](#).

El Milwaukee Journal Sentinel y la Universidad Marquette colaboraron recientemente para probar los populares jugos e-cig: [Pruebas de laboratorio de e-cigs revelaron químicos dañinos](#). Mientras tanto, los centros de toxicología informaron sobre un aumento en las llamadas sobre exposiciones a dispositivos de cigarrillo electrónico y nicotina líquida. En 2014, hubo 3783 exposiciones, según la Asociación Estadounidense de Centros de Control de Toxicología. En los primeros tres meses de 2015, se informó sobre 975 exposiciones. Entre enero de 2010 y octubre de 2015, se informó sobre un total de 98 llamadas de exposición a cigarrillos electrónicos en Wisconsin, y las llamadas de exposición anuales aumentaron aproximadamente 17 veces, de 2 a 35, según el [Wisconsin Medical Journal](#). La frecuencia de las llamadas de exposición al cigarrillo electrónico al Centro de Toxicología de Wisconsin ha aumentado y es más alta entre los niños menores de cinco años y los adultos.

¿El consumo cigarrillos de vapor ayuda a dejar de fumar? Según una revisión de Cochrane de las investigaciones publicadas, [está poco si los e-cigs son una manera efectiva de dejar de fumar](#).

¿Cuánta gente consume cigarrillos de vapor? Según el CDC, el [3,5% de los adultos de los EE. UU. consume cigarrillos de vapor](#). En 2015, 3,5% de los adultos de los EE. UU. consumían cigarrillos electrónicos. Entre los usuarios adultos de cigarrillos electrónicos, el 58,8 % también fumaban cigarrillos, el 29,8% eran fumadores y el 11,4 % nunca habían fumado cigarrillos. Entre los consumidores actuales de cigarrillos electrónicos menores de 45 años, el 98,7 % eran fumadores actuales o exfumadores, y el 1,3 % nunca había fumado cigarrillos. Por el contrario, entre los consumidores actuales de cigarrillos electrónicos de entre 18 y 24 años, el 40 % nunca había fumado cigarrillos.

Una encuesta de Action on Smoking and Health publicada en mayo de 2017 descubrió que [más de la mitad de los consumidores británicos de cigarrillos electrónicos eran exfumadores](#). Los individuos informaron estos resultados, que no se confirmaron con pruebas que puedan verificar bioquímicamente el estado de fumador. Además, 1,3 millones de residentes británicos encuestados informaron que fumaban cigarrillos comunes y electrónicos. En su informe, "[Nicotina sin humo: reducción del daño del tabaco](#)", el Royal College of Physicians del Reino Unido recomendó promover los medicamentos para dejar de fumar y los cigarrillos electrónicos como una forma de ayudar a las personas a evitar los daños causados por fumar productos de tabaco combustible. La FDA no ha hecho tales recomendaciones.

Según un estudio del *Journal of the American Medical Association*, los jóvenes que consume e-cigs tienen casi cuatro veces más probabilidades de fumar cigarrillos comunes. El uso actual de cigarrillos electrónicos aumentó entre los estudiantes de secundaria y preparatoria de 2011 a 2015 (MMWR, abril de 2016). Aproximadamente 5 de cada 100 estudiantes de secundaria (5,3 %) informaron en 2015 que usaron cigarrillos electrónicos en los últimos 30 días, un aumento del 0,6% con respecto a 2011. Dieciséis de cada 100 estudiantes de secundaria (16,0%) informaron en 2015 que usaron cigarrillos electrónicos en los últimos 30 días, un aumento del 1,5% con respecto a 2011.

La **investigación continúa** UW-CTRI está llevando a cabo su [segundo estudio sobre el consumo de cigarrillos comunes y electrónicos](#). El primer estudio de UW-CTRI sobre el consumo de cigarrillos comunes y electrónicos no encontró [evidencia clara de que el consumo de e-cigs haya reducido el consumo de tabaco o disminuido los niveles de CO.](#)

