

Las pautas del Servicio de Salud Pública de los Estados Unidos para dejar el tabaco recomiendan una combinación de asesoramiento y medicamentos. La FDA aprobó los siguientes siete medicamentos para ese fin, que pueden aumentar significativamente las posibilidades de dejar de fumar. Hable con el médico para encontrar el más adecuado para usted.

Bupropion SR 150 genérico (Zyban)

Bupropion SR es una píldora de venta bajo receta comercializada bajo la marca Zyban. También está disponible el medicamento genérico. Está diseñado para ayudar a reducir los antojos de nicotina. También puede aliviar los síntomas de la depresión en algunos pacientes. No debe utilizar este medicamento si tiene un historial de convulsiones o trastornos de la alimentación o si actualmente está usando un inhibidor de la monoaminoxidasa (MAO) o cualquier otra forma de bupropión (como Zyban o Wellbutrin). Se recomienda que continúe con el tratamiento por entre siete y 12 semanas. Comience a tomar Bupropion entre siete y 14 días antes de su fecha para dejar de fumar. El 16 de diciembre de 2016, la FDA eliminó el recuadro de advertencia sobre los eventos neuropsiquiátricos graves relacionados con el consumo de bupropión. En base a la revisión de un gran ensayo clínico, la FDA ha determinado que el riesgo de efectos secundarios graves sobre el estado de ánimo, el comportamiento o el pensamiento es menor de lo que se sospechaba anteriormente.

Terapias de reemplazo de nicotina (NRT)

A diferencia del alto riesgo de adicción al consumo de tabaco, el riesgo de adicción a las TRN es muy bajo.

- **Parche.** Los parches están diseñados para proporcionar un flujo constante de nicotina a través de la piel durante un tiempo designado (entre 16 y 24 horas, según el producto). El parche está disponible para venta libre o bajo receta. Generalmente se recomienda que el tratamiento continúe por hasta 12 semanas.
- **Chicle.** Este producto de venta libre se recomienda para fumadores que deseen algo a lo que acudir cuando experimentan deseos de fumar. Mastique hasta 20 o 30 chicles por día durante seis a ocho semanas. Utilice el chicle de 4 mg si fuma dentro de los 30 minutos de despertarse. De lo contrario, utilice el chicle de 2 mg.
- **Inhalador.** Los pacientes "inhalan" pequeñas dosis de nicotina a través de este producto de venta bajo receta que se parece a un cigarrillo. A diferencia de un cigarrillo, no contiene monóxido de carbono dañino. El tratamiento generalmente dura entre ocho y 12 semanas.
- **Atomizador nasal.** Este producto de venta bajo receta rocía nicotina en su nariz. El uso recomendado es de hasta dos pulverizaciones por hora durante un período de hasta tres meses.
- **Pastillas.** Este medicamento de venta libre generalmente se utiliza durante ocho a 12 semanas. Si generalmente fuma su primer cigarrillo dentro de los 30 minutos luego de haberse despertado, utilice la dosis de 4 mg. De lo contrario, utilice la dosis de 2 mg. Se recomienda a los pacientes consumir entre seis y 12 pastillas por día.

Vareniclina (Chantix)

La vareniclina es una píldora para dejar de fumar disponible solo con receta médica. La vareniclina sirve para bloquear algunos de los efectos gratificantes de la nicotina (la droga adictivo en los productos de tabaco) a la vez que evita la abstinencia que la mayoría de las personas sienten después de dejar de fumar. Comience a tomar vareniclina siete días antes de su fecha para dejar de fumar. El tratamiento recomendado es de 12 semanas. Los efectos secundarios más comunes incluyen náuseas, dolor de cabeza, problemas para dormir y sueños anormales. El 16 de diciembre de 2016, la FDA eliminó el recuadro de advertencia sobre los eventos neuropsiquiátricos graves relacionados con el consumo de vareniclina. En base a la revisión de un gran ensayo clínico, la FDA ha determinado que el riesgo de efectos secundarios graves sobre el estado de ánimo, el comportamiento o el pensamiento es menor de lo que se sospechaba anteriormente. Si experimenta un cambio de humor o comportamiento mientras toma este medicamento, informe a su médico.