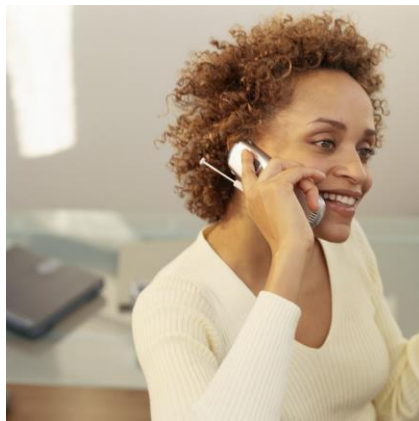


Nuevos padres

La Línea para dejar de fumar de Wisconsin les da la bienvenida a todos los nuevos padres que deseen dejar de fumar y no quieran exponer a que inhalen de manera pasiva el humo del cigarrillo. Cuando llamen, nuestros amigables entrenadores para dejar de fumar les brindarán lo siguiente:

1. **Ayudarán a cada padre** a crear un plan para dejar de fumar que sea adecuado para él o ella y su bebé. Esto incluye maneras de lidiar con el estrés.
2. **No juzgarán.** Brindarán su apoyo.
3. **Debatirán sobre los beneficios de dejar de fumar.**



4. **Hablarán sobre la importancia de mantenerse libre de humo para el bebé.** La exposición pasiva al humo del cigarrillo es un gran riesgo para la salud del bebé. Estos riesgos están relacionados con el asma, las infecciones en el oído y la muerte súbita.
5. **Hablarán sobre medicamentos.** Medicaid cubre medicamentos para dejar de fumar. También cubre el entrenamiento sobre cómo dejar de fumar.
6. **Hablarán sobre el rol de amigos, familiares o pareja** en el intento de dejar de fumar.
7. **Ofrecerán apoyo continuo.** Para obtener más ayuda, mujeres embarazadas y en posparto pueden llamar a la Línea para dejar de fumar tantas veces como necesiten.
8. **Enviarán folletos gratis** por correo. Están diseñados especialmente para nuevos padres.

Llame al **1-800-QUIT-NOW**
(1-800-784-8669)

Es gratuito. Es confidencial. Ayuda.

